

# セブンの会 (糖尿病を考える会) 総会

糖尿病を考える会・総会を下記の日程で開催致します。

今回のテーマ・・・体を動かしてロコモ予防、健康寿命をのばそう・・・

楽しく学べる機会となっていますので、お気軽にご参加ください。

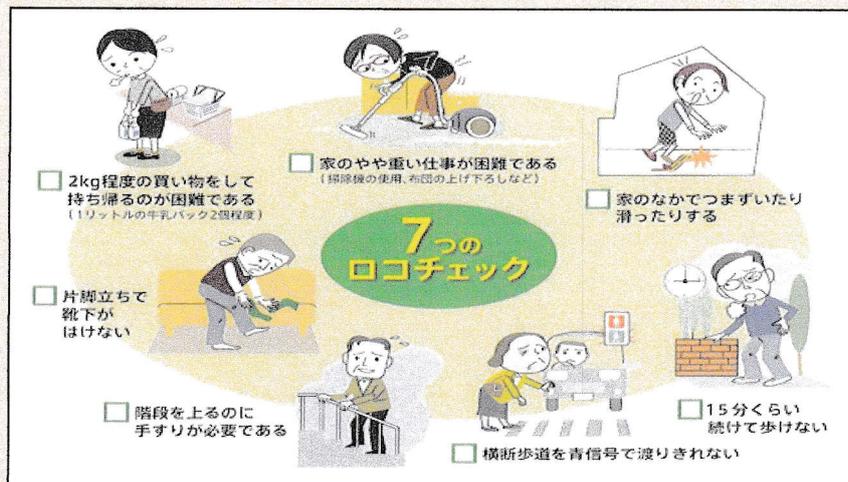
参加申し込みは、薬局にて受け付けております。参加費を添えてお申し込みください。

## 1.日時

平成 29 年 **7月1日(土) 13:30~**

2.内容 講話「**ロコモを知って予防しよう!**」星山彩子先生

体験「**私はロコモ? 簡単チェックと運動**」理学療法士



3.参加費 **300円** 参加費を添えて薬局にて申し込み

※糖尿病以外の方でもご参加頂けます。お気軽にどうぞ・・・  
(低カロリーおやつ試食など)

4.会場 **ペペ・メメール 4F 講堂**  
(アルフォーレ柏崎 隣の建物です)

申し込み 〆切 **6月24日**